

Önéletrajz

Személyes adatok

- Név: Pálinkás Máté
- Születési idő: 1995. október 10.
- Lakcím: 2543 Süttő, Hársfa utca 11.
- Telefonszám: 06303719535
- E-mail: palinkas.mate95@gmail.com



Tanulmányok:

2008-2014 Szalézi-Irinyi Középiskola, Nyergesújfalu (hat évfolyamos gimnáziumi osztály)
2002-2008 II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola

Szakmai múltam:

- 2005: A táncsal először tíz éves koromban kezdtem el foglalkozni, amikor beiratkoztam egy moderntánc szakkörre. Az itt eltöltött két évem alatt sikerült megismerkednem a klasszikus alapokkal Vass Andrea segítségével. Tizenkét éves koromban kezdtem el Nyergesújfalun hip-hop edzésekre járni. Sok tanártól tanultam, így több stílusba is belekóstolhattam.
- 2012. márciusában csatlakoztam a R3D ONE Tánciskolához, s kezdtem el tanulni a tánciskola vezetőjétől, Tran Duc Anh-tól.
- 2013-ban már a R3D ZONE fiúcsapat tagjaként versenyezhettem.
- 2014. február: A Nyergesújfalun működő csoportot ekkor vettem át az akkori táncnántól. 2014. májusa óta pedig hivatalosan is a R3D ONE Tánciskola tanára vagyok.

Tapasztalataim:

Táncosként és táncnántként többféle területen is kipróbálhattam már magam. Volt alkalmam színdarabot koreografálni, tanítottam bölcsődében gyermektáncot, tartottam kurzusokat, felléptem koncerten, díjkiosztó gálán, haj-és divat show-kon, valamint szerepelhettem videó klipekben is.

Fontosnak tartom, hogy a diákjaim a tánc gyakorlati ismeretei mellett az elméletbe is belekóstoljanak, s megismerjék a klasszikus tánc alapjait.

Táncóráimon egy bemelegítés után rövid koreográfiát tanítok, amit az óra további részén gyakorlunk. Az óra befejező része a levezetés, ahol légzéssel és lenyújtással foglalkozunk.