



Mancus Szabadidő Szervező és Szolgáltató Egyesület  
Székhely, levelezési cím: 2517 Keszölc, Széchenyi út 40 sz.  
Adószám:18291513-1-11 Egyesületi nyilvántartási szám:1862  
E- mail:mancusegyesulet@gmail.com  
Web:www.mancusegyesulet.gportal.hu  
Tel.szám:06-30-773-4639 Bankszámlaszám:58600472-  
11212559



## Hídtánc program

### **I. A program bemutatása:**

#### **I.1. A hídtánc jelentése:**

A híd átvitt értelemben közösségi kapcsolatteremtő építmény melyet kortárstánccal kívánunk létrehozni.

A híd utat mutat egy másik közösség irányába, azaz olyan út, amelyen keresztül a társadalmi kapcsolatrendszer új, addig számunkra ismeretlen területe felé indulhatunk.

**I.2. Programunk közvetlen célcsoportjai:** a 12-18 éves gyermekek és fiatalok; ezen belül is kiemelt célcsoport a veszélyeztetett fiatalok, de minden fiatal várunk, aki úgy érzi, hogy a programunk számára érdekes és fontos lehetőséget nyújt.  
Programunk közvetett célcsoportjai a gyermekek és fiatalok szülei, az oktatási intézmények.

#### **I.3. A program célja:**

Tanórán kívüli, az iskolához kapcsolódó minőségi alternatív szabadidős tevékenységgel, a kortárstánccal

- a bizonyos életkori sajátosságaik okán különösképpen veszélyeztetettnek tekinthető iskoláskorúak körében -a drog az alkoholfogyasztás és dohányzás veszély terjedésének, mozgásszegény életmód kialakulásának csökkentése
- a mozgás, a tánc megszerettetése, a kreativitás és a tudatosabb testhasználat fejlesztése,
- közösség teremtés: fejleszteni a társas kapcsolatokat, az együttműködésre, alkalmazkodásra, a másik nem, a másik személy, a másik csoport elfogadására és megbecsülésére iránti érzéket
- a program könnyen elérhetővé tétele, a szolgáltatás saját környezetbe történő kihelyezésével

**I.4. A program eszköze:** Olyan a fiatalok által elfogadható forma, amivel egyrészt önbizalmat tudunk növelni, a kapcsolatteremtő és konfliktuskezelő készséget fejleszteni, másrészt a közösségépítő jelleg révén a résztvevő csoportot is erősíteni tudjuk. Erre nagyon jó lehetőséget nyújt a tánc. Fejleszti a fiatalok nonverbális kommunikációját, ritmus érzékét, ösztönzi őket egy egészséges versenyszellem kialakítására és nem utolsósorban felfedezik saját testi kepeségeiket.

Olyan, a programba bevonni kívántak életkorához közel álló fiatalok aktív részvételével, akik személyes példájukkal hitelesen tudják a fenti értéket közvetíteni a közvetlen célcsoport számára.

**II. Megvalósítás helyszíne:** A programot elfogadó közoktatási intézmények által biztosított helyiség (melléklet Együttműködési nyilatkozat)

**III. Megvalósítás időszaka:** Megállapodások szerint folyamatosan 2015 március hónaptól-

**IV. Megvalósulása:**

A fogadó intézményekkel az együttműködés lehetőségeinek megbeszélése, megállapodás  
Fiatalok és szülők elérése, tájékoztatása

Alternatív szabadidős program bemutatása az oktatókkal

Kellő (min. 10 fő) jelentkezése esetén közös nyári művészeti tábor rendezése

**V. Várható hatása:**

-A program által kialakuló közösségek tagjai később is igénylik egymás társaságát  
ami pozitív tényező lehet a drog –alkohol -dohányzás használat és deviáns magatartásformák  
megelőzése szempontjából

-Az oktatók saját kortárscsoportjaikban tovább adják és hasznosítják a megszerzett  
ismereteket és készségeket

-Többben megismerik, elismerik a táncot, mint prevenciós szolgáltatást, ezáltal növekszik az  
igénybe vevők köre is

-Javul a programban résztvevők egészségi és mentális állapota, önbizalma, szocializációja,  
társas kapcsolataik bővülnek,

-Társas interakciók bővülnek

-Új „megtartó” közösség jön létre

-Az összecsiszolódtott csapat alkalmassá válhat önkéntes programokban való részvételre

**VI. A program objektív mutatói**

-Az igénybevevők számának alakulása

-Az oktatók száma

-A különböző csoportokba járók visszajelzései a programról

-A létrejövő baráti közösségek száma

A programért felelős: Gunyáné Szász Irén

Elérhetősége: mancusegyesulet@gmail.com

Kapcsolattartó: Tóthné Sümegi Adrienn

Elérhetősége: mancusegyesulet@gmail.com